|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ترم  اول | ردیف | عنوان درس | تعداد واحد | پیشنیاز | ترم    دوم | ردیف | عنوان درس | تعداد واحد | پیشنیاز |
| 1 | **زبان پیش** | **3** |  | 1 | **ریاضیات عمومی و مقدمات آمار** | **3** | ریاضی پیش |
| 2 | **ریاضی پیش** | **3** |  | 2 | **روانشناسی کودک و نوجوان** | **2** |  |
| 3 | **فیزیک پیش** | **3** |  | 3 | **فارسی عمومی** | **3** |  |
| 4 | **آناتومی و فیزیولوژی انسان** | **3** |  | 4 | **فیزیولوژی ورزش** | **2** | آناتومی و فیزیولوژی مبانی بیوشیمی |
| 5 | **مبانی بیوشیمی** | **2** |  | 5 | **حرکات اصلاحی** | **2** | آناتومی و فیزیولوژی |
| 6 | **والیبال 3 پسران/ والیبال 3 دختران** | **1** |  | 6 | **فوتبال 3آقایان/ فوتبال دختران** | **1** |  |
| 7 | **دومیدانی 3پسران/ دومیدانی 3 دختران** | **1** |  | 7 | **هندبال 3 پسران/ هندبال 3دختران** | **1** |  |
| 8 | **اصول و مبانی تربیت بدنی** | **2** |  | 8 | **مسابقات و اردوهای ورزشی** | **2** |  |
|  |  | **2** |  | 9 | **دومیدانی 4پسران/ دومیدانی 4دختران** | **1** | دو میدانی 3 |
| مجموع واحد | | 18 واحد | | 10 | **اصول سرپرستی در تربیت بدنی** | **2** |  |
| مجموع واحد | | 19 واحد | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ترم  تابستان  \*\* | ردیف | عنوان درس | تعداد واحد | پیشنیاز |  | ردیف | عنوان درس | تعداد واحد | پیشنیاز |
| 1 | **اخلاق و تربیت اسلامی** | **2** |  | 2 | **روش های آموزش در تربیت بدنی** | **2** | روانشناسی کودک |
| 3 | **بازی های پرورشی** | **1** |  | 4 | **تهیه و کاربرد مواد آموزشی** | **1** |  |
| مجموع کل واحد | | | | 6 واحد | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ترم  سوم | ردیف | عنوان درس | تعداد واحد | پیشنیاز | ترم  چهارم | ردیف | عنوان درس | تعداد واحد | پیشنیاز |
| 1 | **فیزیک عمومی** | **2** | فیزیک پیش | 1 | **زبان تخصصی** | **2** | زبان عمومی |
| 2 | **زبان عمومی** | **3** | زبان پیش | 2 | **حرکت شناسی و بیومکانیک** | **2** | فیزیک عمومی آناتومی و فیزیولوژی |
| 3 | **اصول مربیگری** | **2** | روش های آموزش | 3 | **یادگیری و اجرای مهارت های حرکتی** | **2** | اصول مربیگری |
| 4 | **سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی** | **2** | ریاضی عمومی | 4 | **کار آموزی** | **2** |  |
| 5 | **تغذیه ورزشی** | **2** | مبانی بیوشیمی | 5 | **رشته ورزشی اختصاصی** | **2** |  |
| 6 | **آسیب شناسی ورزشی** | **2** | آناتومی و فیزیولوژی | 6 | **شنا 4** | **1** | شنا 3 |
| 7 | **کاربرد کامپیوتر در تربیت بدنی** | **2** | ریاضی عمومی | 7\* | **کشتی پسران** | **2** |  |
| 8\* | **شطرنج دختران** | **1** |
| 8 | **آشنایی با دفاع مقدس** | **2** |  | 9 | **بدمینتون1پسران/بدمینتون3 دختران** | **1** |  |
| 9 | **بسکتبال 3پسران / بسکتبال 2 خواهران** | **1** |  | 10 | **تنیس روی میز پسران / دختران** | **1** |  |
| 10 | **شنا 3 پسران / شنا 3 دختران** | **1** |  | 11 | **دانش خانواده و جمعیت شناسی** | **2** |  |
|  |  |  |  |  |  | 12 | **اندیشه اسلامی 1** | **2** |  |
| **مجموع واحد** | | | **19 واحد** | | **مجموع واحد** | | | **19 واحد پسران و 18 واحد دختران** | |

**\*\* ترم تابستان برای دانشجویان این مقطع اجباری می باشد \*مجموع واحد دختران 78 واحد و مجموع واحد پسران 79 واحد می باشد**

لیست دروس رشته تربیت بدنی(دوره کاردانی) موسسه آموزش عالی غیر دولتی ادیب مازندران